



PERÚ

Ministerio
de la mujer y
Poblaciones Vulnerables

Una sociedad para todas las edades

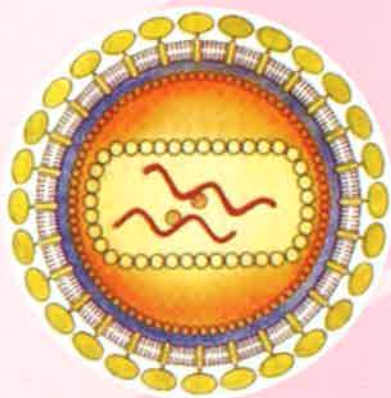
Dirección de Personas Adultas Mayores

“60 Años y Más”

Vol. 11, Nº 4, Dic 2012.

VIH/SIDA **¿Qué es el VIH ?**

El VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Este virus ataca las defensas de nuestro organismo (sistema inmunológico).



¿Qué es el SIDA ?

SIDA significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida Es la etapa avanzada de la infección por VIH. El sistema inmunológico se deteriora, y aparecen los síntomas y las infecciones oportunistas.



SEXUALIDAD Y VIH/SIDA EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

Amigos y Amigas de todo el Perú, es nuevamente muy grato para el Boletín 60 Años y Más, proporcionarles información innovadora respecto a un tema todavía no visible en nuestro país: el ejercicio de la sexualidad en las personas adultas mayores (PAM) y el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS).

Sin embargo debe tenerse en cuenta que el crecimiento de la población adulta mayor, el avance de la medicina para tratar las enfermedades que dificultan el acto sexual, y el mayor ejercicio de la sexualidad en las PAM, también puede incrementar el riesgo de contraer una ITS, como el VIH/SIDA.

Sexualidad después de los 60

Es natural y propio que aquellas personas que superan los sesenta años, continúen su vida con el ejercicio pleno de sus Derechos Sexuales.

Es en esa línea, que su Boletín “60 y Más” en el presente número, ofrece información especializada, tendiente a generar conciencia, que la población adulta mayor, requiere atención desde diferentes espacios y niveles, conducentes al mejor ejercicio de sus derechos sexuales.

Ello obliga a que el Estado, la Sociedad Civil y la Empresa Privada, estén en la capacidad de brindar la información, los servicios, los insumos, los espacios y todos aquellos elementos que coadyuvan a que tanto hombres como mujeres mayores de 60 Años, estén en la capacidad de vivir la edad adulta mayor en plenitud y que de manera progresiva todos y todas vivamos dentro del marco de una auténtica democracia sexual.

¿Cómo se transmite el VIH?

1. Por transmisión sexual.- a través de las relaciones sexuales con una persona infectada.
2. Por transmisión sanguínea.- a través de las transfusiones sanguíneas con VIH, por compartir jeringas, en aquellos que usan drogas por vía intravenosa.
3. Por transmisión madre-hijo.- se da durante el embarazo, parto o lactancia.

¿Cómo NO se transmite el VIH?

- Por compartir alimentos, platos, cubiertos, vasos, ropa, sábanas, toallas.
- Por darse abrazos, caricias o besos.
- Por darse la mano.
- Por la picadura de insectos.
- Por el uso del teléfono o transporte público.
- Por el aire.



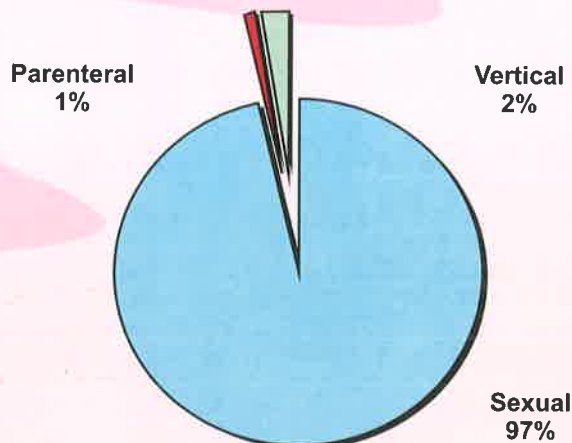
¿Cuál es la situación del VIH/SIDA a nivel mundial?

- Según la Organización Mundial de la Salud, desde 1981, año en que se describió el primer caso de infección por VIH/SIDA, unos 60 millones de personas se han visto infectadas por el virus, y de ellas han muerto unos 20 millones.
- Cada hora, mueren 220 personas a causa del SIDA.
- Cada hora se diagnostican 300 casos nuevos de infección por el VIH.
- Del total de personas que viven con el VIH, 50% son mujeres.
- En países pobres, cerca del 80% de personas que viven con el VIH no conocen su condición.

¿Cuál es la situación del VIH/SIDA en el Perú?

- El primer caso de SIDA en el Perú se reportó en 1983, desde entonces según datos del año 2012, se han reportado 29,729 casos de SIDA y 48,279 casos de VIH.
- La principal vía de transmisión es la sexual, con 97% de casos.
- En el Perú, la razón de infectados Hombre/Mujer es de 3 a 1.
- Más del 70% de casos se concentran en Lima y Callao.

SIDA: VÍA DE TRANSMISIÓN 1983 - 2012



SEXUALIDAD Y VIH/SIDA EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

- Según el boletín de la OMS, publicado el 2009, "la prevalencia e incidencia de VIH en personas de más de 50 años parece sorprendentemente alta y los factores de riesgo están totalmente inexplorados".
- El mismo estudio revela que entre las PAM la actividad sexual es la forma más común de transmisión del VIH.
- En Europa, las personas mayores representan el 8% de los nuevos diagnosticados de VIH, y el 11% en Estados Unidos. El estudio también revela que en los países en vías de desarrollo las tendencias serían similares.
- En Chile, la cifra de infectados en PAM es el 10%.



VIH/SIDA en PAMs del Perú

Según el informe de noviembre del 2012, de la Dirección General de Epidemiología del MINSA, existen 885 casos de SIDA en PAM, de los cuales 733 son varones y 152 son mujeres.

¿Por qué las PAM son una población en riesgo?

- Porque la sexualidad en edades avanzadas está socialmente negada, y las PAM no son público objetivo de las acciones de salud sexual y prevención del VIH/SIDA.
- La medicación para tratar la disfunción eréctil permite a las PAM prolongar una vida sexual más activa.
- Las PAM tienen la idea de que el SIDA no es una enfermedad de su época y por eso no se van a contagiar.
- La ausencia de riesgo de embarazo, reduce el uso de preservativos.
- En las PAM el sistema inmunológico pierden eficacia.

¿Cuáles son las conductas de riesgo para adquirir el VIH?

- Practicar el sexo no seguro.
- La promiscuidad sexual.
- Compartir jeringas o agujas intravenosas, o que hayan sido usadas para hacer tatuajes o pierceng en una persona VIH positiva.

¿Cómo se puede saber si una persona tiene VIH?

- La forma de saberlo es practicándose un examen de sangre, con la finalidad de detectar la presencia del virus. El examen se llama Prueba de Elisa.
- Antes de realizarse la prueba, es necesario haber recibido previamente una consejería.

¿Qué sucede si la Prueba de Elisa da resultado positivo? ¿Hay tratamiento?

- Si sale positivo hay que practicarse una prueba confirmatoria llamada Western Blot.
- El VIH no tiene cura.
- Es importante recordar, que actualmente las personas VIH positivas, pueden utilizar los medicamentos antirretrovirales para mejorar su calidad de vida.



¡Prevención del VIH/SIDA en PAM!

Medidas de Prevención

- Practicar el sexo seguro mediante el uso de preservativos.
- No tener relaciones sexuales (abstinencia)
- Fidelidad mutua.
- Examinar la sangre antes de las transfusiones.
- Utilizar jeringas y agujas nuevas.
- Tratamiento oportuno a madres gestantes VIH positivas.
- Las madres VIH positivas deben evitar la lactancia luego de dar a luz.

¿Existen otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

El VIH no es la única ITS, entre otras tenemos:

- La gonorrea
- La sífilis
- El chancro genital
- La hepatitis B
- Las verrugas genitales
- La clamidia, etc.

Las ITS aumentan el riesgo de transmisión del VIH, por ejemplo cuando se producen pequeñas heridas abiertas en los genitales, proporcionan una mayor puerta de entrada para el virus.



Acciones Políticas

1. Promoción, protección y respeto, hacia los Derechos de las PAM, erradicando toda forma de discriminación y estigma.
2. Incluir también a las PAM como público objetivo en las estrategias de prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), principalmente el VIH.
3. Considerar el enfoque intercultural en la aplicación de políticas de salud sexual, considerando las creencias, costumbres y cultura de las PAM.
4. Informar y sensibilizar a las PAM sobre cómo se transmite el VIH y cómo se pueden evitar las ITS.
5. Promover la igualdad de género, involucrando a hombres y mujeres en un esfuerzo conjunto.

No Te Olvides...

Las ITS y El VIH/SIDA también pueden tener el rostro de una persona adulta mayor... es momento de la acción para la prevención.



MINISTERIO DE LA MUJER Y POBLACIONES VULNERABLES
Dirección General de la Familia y la Comunidad
Dirección de Personas Adultas Mayores
Jr. Camaná No.616 - Lima
Teléfono: 416 - 5200 anexo 5020-5022-5030
www.mimp.gob.pe