



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables



# “60 Años y Más”

Boletín Vol. 14, N° 4 Enero 2014

## TUBERCULOSIS

### • ¿Qué es la Tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, bacteria que casi siempre afecta a los pulmones y a otros órganos del cuerpo humano.



### • ¿Desde cuando existe la Tuberculosis?

Es considerada la enfermedad más antigua del planeta y la que más daño ha causado a nivel mundial y sigue causando en la actualidad. Se le estima una antigüedad de 15000 a 20000 años.



### • LA TUBERCULOSIS A TRAVÉS DE LA HISTORIA

Llamada consunción, tisis, mal del rey, peste blanca o plaga blanca. De todos estos modos fue conocida la tuberculosis a través de la historia. La bacteria fue encontrada inicialmente en los animales y esta al evolucionar se ha localizado en los humanos.

A lo largo del tiempo se hicieron hallazgos en todo el mundo, como el de La Momia Egipcia de la XXI dinastía del Sacerdote Amón, a quien encontraron signos de TBC en los huesos de la columna, años después se descubre una momia peruana con una antigüedad de 700 años d.c. también con tuberculosis en los huesos de su esqueleto.

### • PERSONAJES DE LA HISTORIA CON TBC

Tenemos que recordar que notables personajes de la historia, las letras, artes y deportes padecieron esta enfermedad; como es el caso del General Simón Bolívar, el escritor Franz Kafka, los peruanos Felipe Pinglo Alva, el deportista Alejandro Villanueva, Isabel Flores de Oliva (Santa Rosa de Lima), entre otros personajes.



Alejandro Villanueva



Felipe Pinglo Alva



Gral. Simón Bolívar

## • ¿Cómo se contagia la tuberculosis?

Los pacientes tardan en buscar atención médica y en ese lapso se va transmitiendo la bacteria a otros.

A lo largo de un año, un enfermo tuberculoso puede infectar a 10 ó 15 personas por contacto estrecho, si los contagiados no reciben el tratamiento adecuado pueden llegar a la muerte.

Se sabe que las dos terceras partes de los enfermos por tuberculosis mueren.

Esta enfermedad se contagia cuando un enfermo de tuberculosis pulmonar tose, estornuda o escupe y expulsa bacilos tuberculosos al aire, basta con que una persona inhale unos pocos bacilos para quedar infectada.



Se calcula que una tercera parte de la población mundial tiene tuberculosis latente; es decir, están infectadas por el bacilo pero aún no han enfermado ni pueden transmitir la infección, gracias a tener un buen estado de salud y fortaleza inmunológica.



## • ¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

Cuando la enfermedad tuberculosa se presenta, los síntomas son: Tos, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso, decaimiento, sudoración vespertina, rastros de sangre las secreciones producto de la tos, etc. Siendo la tos con expectoración por más de 15 días uno de los primeros síntomas.

### Síntomas de la tuberculosis

Tos con flema por más de 15 días.



Poca hambre y pérdida de peso.



Cansancio todo el día.



Fiebre por las noches.

## • ¿Quiénes tienen el mayor riesgo de contraer la tuberculosis?

Todos los grupos de edad están en riesgo, incluyendo las personas adultas mayores.

Las personas infectadas simultáneamente por el VIH tienen de 21 a 34 veces de probabilidad de enfermarse de tuberculosis.

El riesgo de desarrollar tuberculosis activa también es mayor en las personas aquejadas de otros trastornos que deterioran el sistema inmunitario, como la diabetes, desnutrición y otras enfermedades crónicas.

El consumo de tabaco aumenta el riesgo de enfermarse de tuberculosis y morir como consecuencia de esta. En el mundo, se calcula que más del 20% de los casos de tuberculosis son atribuibles al hábito de fumar.

- **Tuberculosis en las Personas Adultas Mayores (PAM)**

En los extremos de vida, los infantes y los adultos mayores quienes tienen un sistema inmunológico inmaduro y frágil respectivamente, conforman el grupo de personas más vulnerables al desarrollo de enfermedades infecciosas como la tuberculosis.

Generalmente la enfermedad en las personas adultas mayores es producto de la reactivación de una infección adquirida tiempo atrás y no pudiéndose identificar a la persona que originó el contagio.

- **Síntomas de la TBC en las personas adultas mayores**

En las PAM la enfermedad se presenta de diferente manera, es decir, con pocos síntomas, incluso con otros síntomas poco comunes, como fiebre o tos y lo que más se observa es la disminución del apetito lo que lleva a una baja de peso y por la debilidad finalmente a la postración. La persona adulta mayor que se encuentra con tuberculosis, no sólo se enfrenta a esta enfermedad, sino a otras patologías que producto de la edad avanzada acompañan al adulto mayor y donde sus síntomas enmascaran algunas veces los propios síntomas de la tuberculosis.



- **¿Cómo sé, si tengo la Tuberculosis?**

Primero hay que estar atentos a los síntomas, como la tos por más de 15 días, sudoración, sensación de fiebre, etc.

Una vez identificados, acudimos al Centro de Salud más cercano donde nos indicarán las pruebas respectivas, estas son:

- Examen de esputo y cultivo de esta muestra.
- Radiografía de tórax.
- Test de Tuberculina, prueba subcutánea para ver nuestra respuesta al germen y evaluar esta reacción.
- MODS, examen para diferenciar entre una TBC común o una de sus variantes como la Tuberculosis Multidrogo Resistente.



# TUBERCULOSIS, PREVENIRLA ES UNA TAREA DE TODOS

- **¿Qué es la tuberculosis MDR o Multidrogo Resistente?**

Es una variante de la tuberculosis común, producida por la resistencia que tiene la bacteria a uno o dos de los medicamentos que están indicados para su tratamiento.

La bacteria cambió debido a que los pacientes no cumplieron en forma disciplinada la toma de sus medicamentos, haciendo que la bacteria pueda reponerse y sea más difícil de combatirla.

El tratamiento llega a ser por un tiempo más prolongado, llegando a ser de 18 a 24 meses.

- **¿Y qué es la tuberculosis XDR o Extremadamente Drogo Resistente?**

Es otra variante de la tuberculosis que se produce por la resistencia de esta bacteria, no solo a dos fármacos, sino a cuatro.

Existe también, una última variante que es el paciente TDR, es decir, aquel que es completamente resistente a tratamiento farmacológico y para el que aún no existe cura.

## ¿Cuál es la situación de la Tuberculosis en el mundo?

La tuberculosis es la segunda causa mundial de mortalidad, después del SIDA.

En el 2010, aprox. 10 millones de niños quedaron huérfanos por la muerte de sus padres a causa de la Tuberculosis.

En el 2011; 8,7 millones de personas se enfermaron de tuberculosis y 1,4 millones murieron por esta causa.

Más del 95% de las muertes por tuberculosis ocurrieron en países de ingresos bajos y medianos.

Esta enfermedad es una de las tres causas principales de muerte en las mujeres entre los 15 y los 44 años.

La tuberculosis es la causa principal de muerte de las personas infectadas por el VIH.

- **¿Cuál es la situación de la TBC en el Perú?**

La incidencia de esta enfermedad en el Perú es de 106 casos por cada mil habitantes; según reporte del MINSA.

En América del Sur somos el cuarto país con la mayor tasa de tuberculosis, siendo la primera Bolivia.

Lima alberga el 60% de los pacientes con Tuberculosis de todo el país y cada año se registra aproximadamente 20 000 nuevos casos de tuberculosis a nivel nacional.

- **Tratamiento**

El tratamiento y el diagnóstico es gratuito a través de la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de la Tuberculosis del Ministerio de Salud.

Cendoc MIMP

Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú

N° 2013-03280

Tiraje: 2000 ejemplares

Enero 2014

Lima, Perú

Impresión: CorpoGrafem/Jr. Ica N° 759 Of. 201-Lima



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de Poblaciones Vulnerables

Dirección General de la Familia y la Comunidad

Dirección de Personas Adultas Mayores

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima  
Teléfono: 626-1600 anexo 5020  
[www.mimp.gob.pe](http://www.mimp.gob.pe)