

“60 Años y Más”

Vol. 6, N°2 Diciembre 2007

Conceptos Básicos

En la actualidad, frente al proceso de globalización y sus consecuencias, no es fácil definir específicamente a las zonas rurales. Aquí algunas de las características que nos ayudarán a conceptualizar el ámbito rural de nuestro país:

- ✓ La baja densidad de población.
- ✓ La presencia de actividades industriales nocivas.
- ✓ Actividades extractivas.
- ✓ Actividades agropecuarias.

Datos Estadísticos

El Censo del 2005 muestra que las Personas Adultas Mayores representan el 8.2% de la población (son 2,300,256). Las PAMs Rurales representan el 30% de dicho total.

Interculturalidad

Implica el reconocimiento del derecho a la diversidad, a relaciones equitativas y al diálogo. Además, va en contra de toda forma de discriminación y desigualdad social. El objetivo principal, es lograr una verdadera democracia con proyectos políticos integradores.

“Envejeciendo a lo lejos: El Perú y el Envejecimiento Rural”

En esta oportunidad el Boletín “60 Años y Más”, eleva su voz en consonancia con los compromisos vertidos en la Segunda Asamblea Mundial de Madrid sobre Envejecimiento. Efectivamente hace cinco años en dicha Asamblea Mundial, la humanidad reaccionó frente a la constante situación de desamparo en la cual se encontraban las personas adultas mayores en las zonas rurales, esto es, sin contar con el apoyo familiar tradicional e incluso sin recursos financieros adecuados.

Es así, que los Estados se comprometieron a enfatizar en las políticas y programas de seguridad alimenticia y producción agrícola. Asimismo, se debe tener en cuenta la situación de las mujeres rurales mayores de 60 años, las cuales son especialmente vulnerables.

Esto implica, facilitar y fortalecer los tradicionales mecanismos de apoyo rurales y comunitarios, especialmente promover mecanismos innovadores de apoyo, para de esta manera impulsar el intercambio de conocimientos y experiencias intergeneracionales.

Adicionalmente, se precisa entre otras medidas, promover el desarrollo de servicios financieros locales, incluidos planes de microcréditos. Paralelamente, se deben estimular medidas apropiadas de protección social y seguridad social en las zonas rurales y remotas.

Todo lo anterior pasa, por que urge conocer mucho más el proceso de envejecimiento en nuestro mundo rural y luego de ello formular las políticas más adecuadas.

En este sentido la Dirección de Personas Adultas Mayores, viene liderando un grupo de expertos a nivel nacional a fin de formular los Lineamientos de Política para el Envejecimiento Rural.

Principales Problemas de las PAMs Rurales

✓ Sociales

Problemas cuyo curso está determinado por la condición social, de género y etnia, así como por la inequidad en el acceso oportuno a los diversos servicios.

✓ Económicos

Factores climatológicos y geográficos, que ocasionan efectos desfavorables en las actividades económicas de la población rural. Además, un escaso asesoramiento técnico en la actividad agropecuaria

✓ Salud

Servicios de salud insuficientes; desconfianza de los usuarios en los servicios públicos de salud; dificultad para acceder a los servicios médicos y medicinas; y el rol fundamental de la medicina tradicional muchas veces desprestigiada.

✓ Seguridad Social

Las PAMs Rurales, en su mayoría, no cuentan o no participan de los Sistemas de seguridad social, tanto público como privado.

DESARROLLO RURAL PAI

No es lo mismo envejecer siendo hombre que siendo mujer en el país, teniendo recursos económicos o careciendo de ellos, estando aquejado de limitaciones físicas o psíquicas o contando con la capacidad para ejecutar cualquier decisión. No se envejece del mismo modo, cuando se tiene una formación educativa, como cuando se carece de ella. También existen diferencias, cuando el proceso de envejecimiento se produce en un hábitat urbano o rural.

El envejecimiento es una realidad generalizada y en avance en el mundo desarrollado, pero alcanza niveles altos de indiferencia en el mundo rural. Evidentemente, no todo el mundo rural está envejeciendo por igual. Este hecho difiere según el tipo de región, su aspecto geográfico, sus actividades económicas, la magnitud de sus municipios, etc.

El Perú se caracteriza entre otras cosas por la gran diversidad cultural con la que cuenta, por ello las políticas y proyectos de desarrollo liderados por el Estado y la Cooperación Internacional, deberían generar proyectos integradores con la finalidad de otorgar beneficios a toda la población adulta mayor del país.

En ese sentido, las Personas Adultas Mayores Rurales son víctimas de una doble discriminación: por la edad y por el lugar de procedencia.

Cabe resaltar, siguiendo este punto, que generalmente el medio urbano es menos favorable que las zonas rurales para sostener la red tradicional de familias extendidas y el sistema de reciprocidad.

Las personas adultas mayores que han migrado de las zonas rurales a las zonas urbanas, con frecuencia tienen que hacer frente a la pérdida de las redes sociales y a la falta de infraestructura de apoyo en las ciudades, lo que puede llevar a su marginación y exclusión, sobretodo si están enfermos o discapacitados.



RA TODAS LAS EDADES

Por lo expresado, es necesario obtener un conocimiento objetivo de la realidad nacional, así como de las diferencias culturales, para que así todos los adultos mayores del Perú sean merecedores de un buen trato, del justo y merecido respeto a sus costumbres y sean verdaderamente beneficiados.

Para finalizar, nos parece importante recalcar un punto que es ciertamente fundamental, en cuanto a las diferencias entre una Persona Adulta Mayor urbana y rural. Este es referido a la importancia y la necesidad de mantenerse activo. Este hecho en las zonas rurales además de ser fundamental para la supervivencia diaria, forma parte de la necesidad de "ser", forma parte de su universo.

La meta conjunta es construir alianzas estratégicas, para poder acabar con esta problemática, que oscurece los últimos días de muchas personas adultas mayores en el mundo rural; y **especialmente respetar sus concepciones que privilegian el mantenerse en actividad hasta el morir, ya que éste viene a ser el sentido de su vida.**



POTENCIALIDADES DE LAS PAMs RURALES

- El 85% de los Adultos Mayores se encuentran entre los 60 y 79 años. Por lo general, es un sector en situación de independencia y de buen uso de sus capacidades físicas y mentales.
- Son principales conocedores y transmisores de la tradición y costumbres de sus comunidades (técnicas artesanales, mitos, leyendas, gastronomía, etc.)
- Poseen alto conocimiento de las labores culturales.

POR LO TANTO...

Siguiendo el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento promovemos:

- ✓ Mejorar las condiciones de vida y de la infraestructura en las zonas rurales.
- ✓ Aliviar la marginación en las Personas Adultas Mayores, de las zonas rurales.
- ✓ La integración de los migrantes Adultos y Adultas Mayores en sus nuevas comunidades.



Frente a ello ¿Qué hacer?

Rol del Estado

- ✓ Crear políticas realmente integradoras y viables que permitan beneficiar y respaldar a todas las personas rurales y urbanas.
- ✓ Invertir en investigaciones cualitativas que arrojen información veraz y objetiva, que permitirá al país conocer la realidad rural.
- ✓ Capacitar a los Funcionarios públicos que laboran en zonas rurales, con el objetivo de sensibilizarlos ante las diferencias culturales.

Rol de la Comunidad y Gobiernos Locales

- ✓ Promover actividades para el buen uso del tiempo libre de la PAM rural.
- ✓ Promover la formación y/o fortalecimiento de asociaciones de PAMs rurales.
- ✓ Organizar campañas fuera de su localidad que muestren la realidad rural e informe y sensibilice a la sociedad.

Rol de la Familia

- ✓ Consultar a las PAMs sobre decisiones y/o propuestas del hogar.
- ✓ Dedicar tiempo a escucharlos para estar al tanto de sus necesidades y preocupaciones.
- ✓ Estar enterada de los Derechos y Deberes de las PAMs para contribuir a la defensa y cumplimiento de la ley.

Rol del Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social

- ✓ Promover, coordinar, supervisar y evaluar las políticas, planes, programas y proyectos, en el campo de las Personas Adultas Mayores, tanto urbanas como rurales.
- ✓ Sensibilizar a los tomadores de decisiones acerca de la importancia de incorporar a las personas adultas mayores en sus Planes de Desarrollo.
- ✓ Dirigir, coordinar y supervisar la política nacional para las personas adultas mayores, que viven en el mundo rural.

Rol de las Personas Adultas Mayores

- ✓ Participar en actividades de voluntariado a favor de las personas adultas mayores rurales.
- ✓ Prepararse y educarse para un mejor envejecimiento.
- ✓ Participar en Organizaciones de Personas Adultas Mayores.

Rol de los Medios de Comunicación

- ✓ Ayudar a fomentar el respeto a la PAM en general y en especial de la rural.
- ✓ La publicidad, sobretodo, debe ser consciente de su poder en la sociedad y usarlo adecuadamente.

MINISTERIO DE LA MUJER Y DESARROLLO SOCIAL

Dirección General de la Familia y la Comunidad

Dirección de Personas Adultas Mayores

Jr. Camaná N° 616 - Lima

Teléfono: 501-2000 anexo 7016

www.mimdes.gob.pe

EL PERU
AVANZA

MIMDES

Ministerio de la Mujer y
Desarrollo Social

