



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PILLCO MARCA - HUANUCO



CENTRO INTEGRAL DE ATENCION AL ADULTO MAYOR - CIAM

AUDITORIO Y PATIO DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PILLCO MARCA

OBJETIVO: Mejorar la calidad de vida de las personas mayores a partir de la promoción de su desarrollo afectivo y emocional. Para esto, los talleres constituyen un apoyo psicológico que busca el fortalecimiento personal de los adultos mayores autovalentes y el desarrollo de habilidades y capacidades que les permita relacionarse con su entorno.

MIÉRCOLES 04 NOV: TALLER DE FORTALECIMIENTO, PROYECTO DE VIDA DEL ADULTO MAYOR, MANUALIDADES, CARPINTERÍA MENOR Y BIOHUERTO

EXPOSITOR: RESPONSABLE DEL CIAM PILLCO MARCA,
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN
(Facultad de Enfermería) HORA: 2:00 pm

VIERNES 06 NOV: PREVENCIÓN DE RIESGOS Y CAÍDAS EN EL HOGAR

EXPOSITOR: RESPONSABLE DEL CIAM PILLCO MARCA,
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN
(Facultad de Enfermería) HORA: 2:00 pm

DOMINGO 08 NOV: GRAN CIERRE DE CLAUSURA DEL CICLOVIA RECREATIVA PILLCO MARCA 2015. CAMINATA Y TAI CHI, (LUGAR PARQUE DEL RELAX – CAYHUAYNA)

PARTICIPACION DE APOYO: RESPONSABLE DEL CIAM PILLCO MARCA,
ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD HERMILIOVALDIZAN Y EL CLASS
PILLCOMARCA. Hora: 7:30 am

VIERNES 13 NOV: REFORZAMIENTO EN LOS TALLERES DE MANUALIDADES, TEJIDO , HILADO Y BORDADO EN TRE OTRAS

EXPOSITOR: RESPONSABLE DEL CIAM PILLCO MARCA –
CORDINADORA DEL PROGRAMA
SABERES PRODUCTIVOS HUANUCO. HORA 2:00 pm



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PILLCO MARCA - HUANUCO



CENTRO INTEGRAL DE ATENCION AL ADULTO MAYOR - CIAM

VIERNES 20 NOV: TALLER DE AEROTERAPIA – HIDROTERAPIA: RELAJACION

EXPOSITOR: RESPONSABLE DEL CIAM PILLCO MARCA,
UNIVERSIDAD NACIONAL HERMILIO VALDIZAN
(Facultad de Psicología) HORA: 2:00 pm

VIERNES 27 NOV: TALLER DE DANZAS (CARNAVAL HUANUQUEÑO, NEGRITOS DE HUANUCO, GRUPO MUSICAL DE LOS ADULTOS MAYORES)

EXPOSITOR: RESPONSABLE DEL CIAM PILLCO MARCA, CORDINADORA
DEL PROGRAMA SABERES PRODUCTIVOS, PENSION 65
HUANUCO Y ALUNMOS D ELA UNIVERSIDAD NACIONAL
HERMILIO VALDIZAN. HORA: 2.00 pm

**TITULO: FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES DE AUTOCUIDADO EN
ADULTOS MAYORES CON OSTEOARTRITIS**

(SUB GERENCIA DE BIENESTAR SOCIAL ÁREA DEL CIAM)

Expositores: Grupos de Lic. Enfer. Class Pillco Marca, UNHEVAL

Taller 1: alimentación adecuada para combatir la osteoartritis, que es osteoartritis, síntomas. Fecha: 21 de octubre, hora 02:00 pm

Taller 2: ejercicios para combatir la osteoartritis, fisioterapia para desinflamar articulaciones. Fecha 28 de octubre, hora 02:00 pm

Taller 3: fisioterapia y masajes. Fecha 04 de noviembre, hora 02:00 pm

Taller 4: clausura, post test sobre el tema. Fecha 11 de noviembre, hora 02:00 pm



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE PILLCO MARCA - HUANUCO



CENTRO INTEGRAL DE ATENCION AL ADULTO MAYOR - CIAM

**INFORMES E INSCRIPCIONES
CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR
CIAM PILLCO MARCA**

**GERENCIA DE DESARROLLO SOCIAL Y ECONOMICO
SUB GERENCIA DE DESARROLLO Y BIENSTAR SOCIAL**

**YHENZO C. LLANOS SILVA
PORMOTOR SOCIAL DEL CIAM
Celular: RPC 963740211
Suan_12_9@hotmail.com**