



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables



EL PERÚ PRIMERO

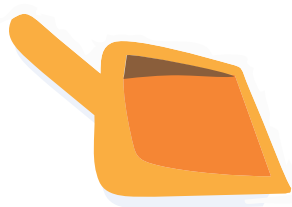
# La igualdad la construimos desde casa

Cartilla informativa para  
promover la corresponsabilidad  
del trabajo doméstico  
no remunerado



## ¿Qué son las tareas domésticas y de cuidado?

Son todas aquellas actividades que se realizan para garantizar el bienestar de las familias y el funcionamiento de los hogares. Nos referimos a: hacer las compras, cocinar, limpiar la casa, lavar la ropa, ayudar con las tareas escolares a niñas y niños, atender a las personas adultas mayores, asistir a personas dependientes o con alguna enfermedad crónica y otras similares.



## ¿Alguna vez has pensado en quién realiza todas estas actividades en tu casa y por qué?

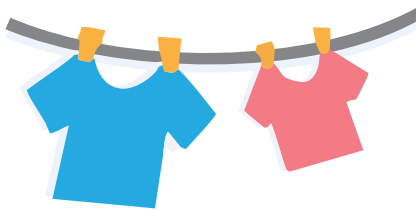
Antes de la pandemia, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT), en Perú, las mujeres destinaban aproximadamente 40 horas a la semana a las tareas domésticas, mientras que los hombres solo 16 horas. Asimismo, dedican aproximadamente el doble del tiempo que los hombres al cuidado de las y los miembros del hogar.

Según la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHG) de 2018, **6 de cada 10 mujeres son consideradas amas de casa, frente a 2 de cada 10 hombres.**



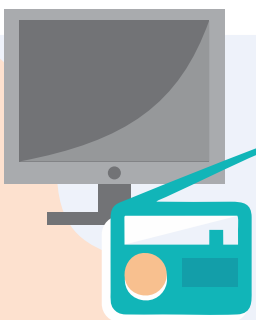
**En el contexto de emergencia sanitaria**, y debido a los roles de género que históricamente se le han asignado a las mujeres, la evidencia demuestra que muchas se han sobrecargado aún más con el trabajo doméstico.

De acuerdo a la “Encuesta sobre percepciones y actitudes de mujeres y hombres frente al aislamiento social obligatorio a consecuencia del COVID-19” realizada por el MIMP e IPSOS Perú en mayo del 2020:



Se identificó un mayor involucramiento por parte de los hombres encuestados en las labores domésticas y de cuidado; sin embargo, son las mujeres quienes continúan destinando más tiempo a la realización de estas actividades: 5 de cada 10 mujeres dedican más horas al día a las labores domésticas y 6 de cada 10, a labores de cuidado.

Según el Ministerio de Educación, en una encuesta aplicada a madres y padres de familia respecto a la estrategia “Aprendo en Casa”, se evidenció que las mujeres madres se encargan mayoritariamente de ayudar a sus hijos e hijas con las responsabilidades escolares.



En caso de la Educación Inicial, el 78,2% de mujeres encuestadas acompaña a sus hijos mediante televisión; 68,3% lo hace mediante radio y el 80,5% a través de Internet.

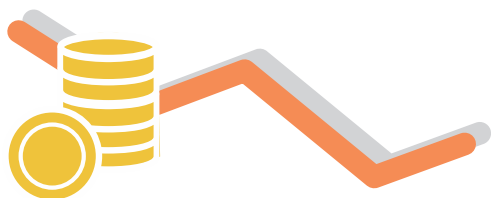
De acuerdo a la Encuesta Nacional sobre Relaciones Sociales (ENARES) de 2019, el 52,7% de la población peruana está de acuerdo con que “toda mujer debe cumplir primero su rol de madre, esposa o ama de casa y después realizar sus propios sueños”.

## ¿Qué consecuencias genera esta situación para las mujeres?



### Restringe su participación en el mercado laboral

8 de cada 10 hombres participan del mercado laboral, frente a 6 de cada 10 mujeres.



### Acentúa la brecha salarial

Las mujeres ganan, en promedio, 25% menos que sus pares hombres.



### Limita su acceso a empleos de calidad

El 75,3% de mujeres trabajaba en un empleo informal, el 30,4% trabajaba en una empresa con menos de 5 trabajadores y el 29,4% tenía un trabajo a tiempo parcial de menos de 30 horas.



### Reduce su tiempo libre

En promedio, las mujeres cuentan con 2 horas a la semana de tiempo libre, mientras que los hombres con 4 horas.

Además, genera que releguen la realización plena de sus proyectos de vida, como por ejemplo, la de alcanzar sus metas y sueños personales.

En suma, que las mujeres se recarguen con las labores domésticas no remuneradas **vulnera el ejercicio de sus derechos.**



## ¿Qué podríamos hacer para cambiar esta situación?

Las tareas del hogar y de cuidado son responsabilidad de todas y todos.

Aquí te dejamos algunas recomendaciones para que las apliques a tu vida diaria y así contribuyas a construir la igualdad desde casa, junto a tu entorno familiar:

**1 Participa activamente de la crianza de tus hijas e hijos:** apoyándolos en sus tareas escolares, compartan juegos acorde a su edad e insentívalos a participar de las labores domésticas. Recuerda que estas actividades también puedes hacerlas de manera remota.

**2 ¡Toma la iniciativa!** Organízate y distribuye las tareas del hogar con igualdad entre las y los miembros de tu familia.

**3 Las labores domésticas son centrales para nuestra vida** y merecen nuestra atención, por ello, promueve la corresponsabilidad en tu centro laboral.

**4 Fortalezcamos nuestros lazos afectivos** con los miembros de nuestra familia generando espacios de diálogo para expresar nuestras alegrías, preocupaciones o miedos. Cuidemos de nuestros seres queridos y preocupémonos por su bienestar.

