

¿Qué es lo que nuestros hijos e hijas quieren escuchar?



Hijito, siempre me sentiré orgulloso de ti

“Estoy orgulloso de ti”

Esta frase digámosla no sólo cuando hayan conseguido algún éxito, sino también cuando fallan. Sentimos orgullo porque son nuestros hijos e hijas y no hace falta más motivos.

Ven, dime hijito cuéntame...



Si me cuentas, yo podré entenderte hijita, dime... qué pasó...

“Siempre estaré aquí para escucharte”

Antes de hablar, debemos aprender a escuchar sin interrumpir y juzgar apresuradamente.

“Quiero comprenderte”

Nuestros hijos e hijas confunden “no comprender” con “no estar de acuerdo”. Si nos acusan de falta de comprensión, pidámosles que nos ayuden: “Hijo, hija, quiero comprenderte, cuéntame más, que sientes”.



¡Te quiero!

“Confío en ti”

Nuestros hijos e hijas necesitan que les digamos siempre que les tenemos confianza y que ésta confianza les acompañará toda la vida.

Yo confío mucho en ti



“Te quiero”

Expresemos amor y cariño a nuestros hijos e hijas y también recibámoslo. No dejemos de demostrarles afecto y sobre todo de darles tiempo

Hagamos de las familias el mejor lugar para vivir

Chicos y este domingo ¿qué hacemos?



¡Yo quiero ir a los juegos!

Mejor, vamos al parque...

Podemos hacer las dos cosas



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables



PROGRESO PARA TODOS

La comunicación es muy importante para tu familia, ¡Aprendamos a hacerlo!

¡Con respeto!

Cuando expresamos nuestras opiniones, decisiones o sentimientos teniendo en cuenta la de nuestros hijos e hijas construimos una relación armoniosa y positiva.



¡En todo momento!

Si la comunicación funciona en los pequeños detalles del día a día será sencillo hablar sobre asuntos más difíciles, como los sentimientos las dificultades y los desacuerdos.

¡No es cosa fácil!

No debemos "tirar la toalla" si nuestros hijos e hijas no quieren hablar con nosotros. Ayuda realizar actividades conjuntas y aprender a resolver los problemas. Evitemos los interrogatorios o sermones cuando han decidido hablar.



Yo creo que podemos hacer juntos...

Humm... no sé



...una fiesta! ¡eso!



¿Qué dices...?

Tengo tareas que hacer...



¿Cómo escucharlos?

Poniendo toda nuestra atención, manteniéndonos abiertos y dispuestos a recibir lo que nos quieren decir. Así, ellos y ellas se sentirán valorados y eso los motivará a hablar.

¡Hablo pero sobre todo escucho a mis hijos e hijas!



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de Poblaciones Vulnerables

Dirección General de la Familia y la Comunidad

Dirección de Fortalecimiento de las Familias

Jr. Camaná 616, Cercado de Lima. Teléfono: 626-1600 - anexos 5001 / 5029
www.mimp.gob.pe