



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

PROGRAMA FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

ESTRATEGIA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LAS DROGAS

2012 – 2016

EJES ESTRATÉGICOS

1. Desarrollo Alternativo Integral y Sostenible

Promueve el cambio de actitudes de la población hacia un desarrollo y vida lícita sin la influencia de la economía y las actividades delictivas del narcotráfico.

2. Interdicción y Sanción

Consiste en reforzar el trabajo de interdicción y sanción para enfrentar los delitos cometidos por las organizaciones del TID poniendo énfasis en su desarticulación y aplicación efectiva del marco legal. Asimismo, considera la reducción sostenida de los cultivos ilegales, el estricto control del uso de insumos químicos, el mayor y efectivo decomiso de drogas y de activos.

3. Prevención y rehabilitación del consumo de drogas

Considera la prevención desde una perspectiva integral e inclusiva, como un proceso que promueve la aplicación de diversas estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas, especialmente en las poblaciones más vulnerables como los niños y adolescentes.

Respecto al tratamiento y rehabilitación, se consideran estos como procesos integrales que buscan restablecer en las personas el potencial físico y mental que ha sido afectado por la dependencia de las drogas, de modo tal que pueda optimizar su desempeño personal y social.

4. Eje transversal Compromiso Global

Promueve la acción global para que en el Perú y en el mundo se reduzcan significativamente las manifestaciones del Problema Mundial de las Drogas, mediante la concertación en los Foros Internacionales de acciones concretas y medibles, con el fin de potenciar los esfuerzos que realiza el Perú para contrarrestar este problema.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

ESTRATEGIA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LAS DROGAS 2012 – 2016

Objetivo Estratégico Específico de Prevención y Rehabilitación

Disminuir el consumo de drogas a nivel nacional a través de intervenciones preventivas y terapéuticas que fortalezcan el desarrollo personal y generen espacios protectores en la comunidad, familia y escuela, en un trabajo articulado entre los niveles de gobierno central, regional, local y la sociedad civil.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

ESTRATEGIA NACIONAL DE LUCHA CONTRA LAS DROGAS 2012 – 2016

Objetivos Específicos

Programa de Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas

OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Establecer mecanismos que integren el nivel nacional, los gobiernos regionales y gobiernos locales y la sociedad civil para un trabajo articulado, permanente e institucionalizado de prevención y rehabilitación del consumo de drogas.

OBJETIVO ESPECÍFICO 2

Consolidar y ampliar, a nivel nacional, la cobertura de los programas de prevención del consumo de drogas, adaptándolos a las características y necesidades de su respectiva realidad regional y local, priorizando los ámbitos educativo, familiar y comunitario.

OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Incrementar y fortalecer programas de atención a personas consumidoras y dependientes de drogas legales e ilegales a nivel nacional, integrándolos al Sistema Nacional Coordinado y Descentralizado de Salud.

OBJETIVO ESPECÍFICO 4

Incrementar los niveles de conciencia de riesgo en la población general, respecto al abuso de alcohol, al consumo de drogas, así como, rechazo social al tráfico ilícito de drogas.

OBJETIVO ESPECIFICO 5

Fortalecer un sistema de información multisectorial para la prevención y rehabilitación del consumo de drogas.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

Líneas de acción

- a) **Desarrollar programas de prevención en el ámbito familiar, considerando la importancia de la familia como espacio de socialización y aprendizaje primario del ser humano.**

La ejecución de los programas se coordinará a través de los gobiernos regionales y locales, sector educación y sector salud, así como otras organizaciones públicas y de la sociedad civil, con la finalidad de desarrollar capacidades y habilidades en los miembros de la familia que contribuyan a prevenir la aparición de conductas de riesgo.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

Prevalencia del consumo de drogas último año, según nivel de involucramiento paterno

TIPO DE DROGAS	Escala de padres Involucrados (0: padres no involucrados. 7: padres altamente involucrados)							
	Bajo			Medio			Alto	
	0	1	2	3	4	5	6	7
Drogas legales								
Alcohol	51.3	50.1	47.9	42.7	36.0	31.2	26.7	25.6
Tabaco	46.6	45.9	39.2	32.2	26.2	20.9	16.2	13.7
Drogas ilegales								
Marihuana	8.6	6.9	4.8	3.2	1.9	1.4	0.9	0.7
PBC	4.4	2.1	1.6	0.8	0.4	0.4	0.3	0.2
Cocaína	5.4	3.3	1.7	1.0	0.6	0.6	0.3	0.3
Inhalantes	8.2	4.5	3.2	2.6	1.7	1.3	1.0	0.8
Éxtasis	4.6	1.8	1.2	0.6	0.4	0.4	0.2	0.2

Fuente DEVIDA Estudio Nacional : Prevención y consumo de drogas en estudiantes de secundaria 2005 (DEVIDA 2007)



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

PADRES NO INVOLUCRADOS EN LA CRIANZA DE SUS HIJOS

Se indagó en torno a los factores que influyen en el uso de sustancias: Familiar, Escolar e Individual. Para el efecto se construyó tres escalas de medición:

a) Ambito Familiar

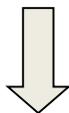
Nivel de involucramiento* de los padres



- a) Tienen conocimiento del paradero de sus hijos cuando salen del colegio o cuando no están en casa;
- b) Prestan atención a los programas de televisión que ven sus hijos;
- c) Prestan atención a lo que hacen sus hijos en el colegio;
- d) Se sientan a la mesa junto a sus hijos (para almorzar o cenar) al menos cuatro o más días por semana;
- e) Controlan las salidas de sus hijos los fines de semana;
- f) Tienen conocimiento del lugar al que van sus hijos cuando salen de casa; y
- g) Conocen a los amigos de sus hijos.

(*) Los padres menos involucrados son aquellos que no registran estas características o sólo cuentan con algunas de ellas

Involucramiento Padres



El consumo de drogas en los escolares con menor nivel involucramiento de los Padres

VS

Consumo de drogas en escolares con mayor nivel involucramiento

10 veces más Inhalantes

12 veces más Marihuana

18 veces más Cocaína

22 veces más PBC

23 veces más Éxtasis

Fuente: Estudio Nacional: Prevención y Consumo de Drogas en Estudiantes de Secundaria. DEVIDA – MINEDU, 2,005.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

ENTORNO DE INICIO

TABLA 17: Entorno de inicio del consumo de drogas en la población escolar de secundaria

Tipo de Droga	Entorno de inicio						
	Solo	Compañeros de estudio	Compañeros de trabajo	Amigos de barrio	Familia		No recuerda
					Padres y/o hermanos	Otros familiares	
Drogas Legales							
• Alcohol	3.1	24.3	2.1	23.8	19.4	17.1	8.7
• Tabaco	15.9	24.1	2.6	31.5	3.6	9.9	12.4
Drogas Ilegales							
• Marihuana	8.0	21.5	4.1	52.2	1.7	2.7	9.5
• Cocaína	17.7	25.2	7.1	24.8	4.0	1.6	19.6
• PBC	11.3	30.7	5.8	30.8	2.8	1.3	17.3
• Inhalantes	36.0	21.7	3.5	15.0	5.3	4.8	13.6
• Éxtasis	24.0	19.0	6.0	13.2	3.5	2.4	31.9

IV Estudio Nacional: Prevención y Consumo de Drogas en Estudiantes de Secundaria 2012, DEVIDA



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

EDAD DE INICIO DEL CONSUMO DE DROGAS

TABLA 16: Edad de inicio del consumo de drogas en la en la población escolar de secundaria, según sexo

Tipo de Droga	Sexo		Total
	Hombres	Mujeres	
Drogas Legales			
• Alcohol.	13.3	13.3	13.3
• Tabaco.	13.3	13.4	13.3
Drogas Ilegales			
• Marihuana.	14.3	14.2	14.3
• Cocaína.	14.2	14.3	14.2
• PBC.	13.9	14.1	14.0
• Inhalantes.	12.5	12.3	12.4
• Éxtasis.	14.3	14.3	14.3
• Alucinógenos.	12.3	13.1	12.6
• Otras drogas.	13.1	13.8	13.2
Drogas Médicas			
• Tranquilizantes.	12.7	13.0	12.9
• Estimulantes.	12.9	13.0	13.0

IV Estudio Nacional: Prevención y Consumo de Drogas en Estudiantes de Secundaria 2012, DEVIDA



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

Las funciones de las familias (1)

Las funciones de la familia están orientadas a:

- ✓ Asegurar la satisfacción de las necesidades básicas, la socialización de sus miembros,
- ✓ La organización de los afectos, la construcción de vínculos primarios y secundarios
- ✓ La definición de límites en la conducta y normas de convivencia,
- ✓ La facilitación del proceso de individuación y consolidación de la identidad,
- ✓ La transmisión de valores,
- ✓ El desarrollo de la sexualidad, y a la formación, Empoderamiento y protección de los derechos de sus miembros.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

PROGRAMA FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES



Una estrategia efectiva viable que avanza



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

ANTECEDENTES

Basado en el Strengthening Families Program de la Universidad Estatal de IOWA 1992.

Adaptado al contexto latinoamericano por OPS con el nombre Familias Fuertes: Amor y Límites.

En el Perú se implemento a partir del año 2005 a través del Ministerio de Salud, conjuntamente con otros países de la Región.

En el año 2006 a través de la Cooperación Técnica Alemana GTZ, conjuntamente con la Organización Panamericana de Salud OPS, aplican la metodología del programa en el marco del Proyecto “Fomento del Desarrollo Juvenil y Prevención de la Violencia”, en 09 distrito de Lima Metropolitana.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD TRANSFIERE EL PROGRAMA A DEVIDA

El 28 de abril del 2008, DEVIDA suscribe una Acta de Compromiso con OPS Perú y GTZ Perú, a través de la cual, las instituciones se comprometen a desarrollar de manera conjunta acciones orientadas al fortalecimiento de la familia, promoviendo factores de protección, evitando de esta manera la aparición de factores de riesgo asociados al consumo de drogas y otro tipo de conductas socialmente no aceptadas.



MARCO TEÓRICO

El Programa Familias Fuertes se basa en modelos teóricos ampliamente desarrollados:

Fomento del desarrollo juvenil con perspectiva de género:
Pre-adolescencia
Adolescencia temprana

Modelo Ecológico (Bronfembrenner, 1979)

- Teorías y modelos del cambio de comportamiento
- Teoría de Establecimiento de Metas (Maes y Gebhardt, 2000)
- Modelo de Crianza Efectiva (Baumrind, 1971; perfeccionado por Maccoby y Martín, 1983)
- Modelos de Organización Comunitaria.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA



OBJETIVO GENERAL

Orientar a las familias a mejorar la salud y el desarrollo de los y las adolescentes entre 10 y 14 años, así como prevenir conductas de riesgo a través de la promoción de la comunicación entre padres e hijos. La meta es fomentar un entorno de protección y prevención del abuso de sustancias y otras conductas que comprometan la salud de los adolescentes.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

Resultados esperados para los padres:

- Aprendizaje de habilidades de conexión emocional, promoción de soporte y proximidad a sus hijos así como las maneras efectivas de disciplinar, orientar e informar, tratar afectivamente y escuchar a sus hijos con empatía.
- Conocimientos para usar los métodos de monitoreo efectivos para la crianza y ayudar a sus hijos alcanzar la autonomía.

Resultados esperados para los adolescentes:

- Fortalecimiento de sus capacidades para tener una mejor comunicación con sus padres, para tomar decisiones saludables y prevenir conductas de riesgo.
- Desarrollo de habilidades efectivas para protegerse de conductas de riesgo, enfrentar el estrés y la presión de grupo, elegir buenos amigos y mostrar una conducta prosocial.
- Conocimiento de las orientaciones efectivas sobre su futuro, el valor de seguir las reglas y saber apreciar el esfuerzo que hacen sus padres en su crianza.
- Desarrollo de proyectos de vida, promoviendo sus derechos y habilidades de pensamiento abstracto para desglosar los elementos que necesita para cumplirlos y el pensamiento ejecutivo para desarrollar un plan de acción para alcanzarlos.

Resultados esperados para la familia:

- El bienestar de todos los miembros de la familia.
- Formación de familias caracterizadas por ser fuertes, unidas, comunicadas, informadas, con responsabilidad social y participantes en la prevención de conductas de riesgo.

Resultados esperados para la comunidad:

- Comunidades fuertes, seguras y con bienestar.
- Promoción del desarrollo local a través de la mejoría en la calidad de salud, disminución del uso de tabaco, abuso del alcohol y otras sustancias psicotrópicas, la prevención de la violencia y prácticas sexuales no seguras entre los adolescentes de 10 a 14 años de edad.
- Comunidades fortalecidas y responsables de los logros de objetivos planteados por la intervención.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

METODOLÓGICAMENTE:

Foco de interés: grupo de pre adolescentes y adolescentes tempranos, con edades entre 10 a 14 años.

Interviene: con los adolescentes y sus padres de manera simultánea.
Es educativo y personalizado, grupo de 15 familias.

El programa se desarrolla 1 vez por semana, durante 7 semanas continuas, con una duración de 2 a 2 horas y media.

Sesiones
con padres
e hijos

Sesión con los adolescentes



Sesión con videos con los
padres



Sesión con la familia



1 sesión por 7 semanas continuas

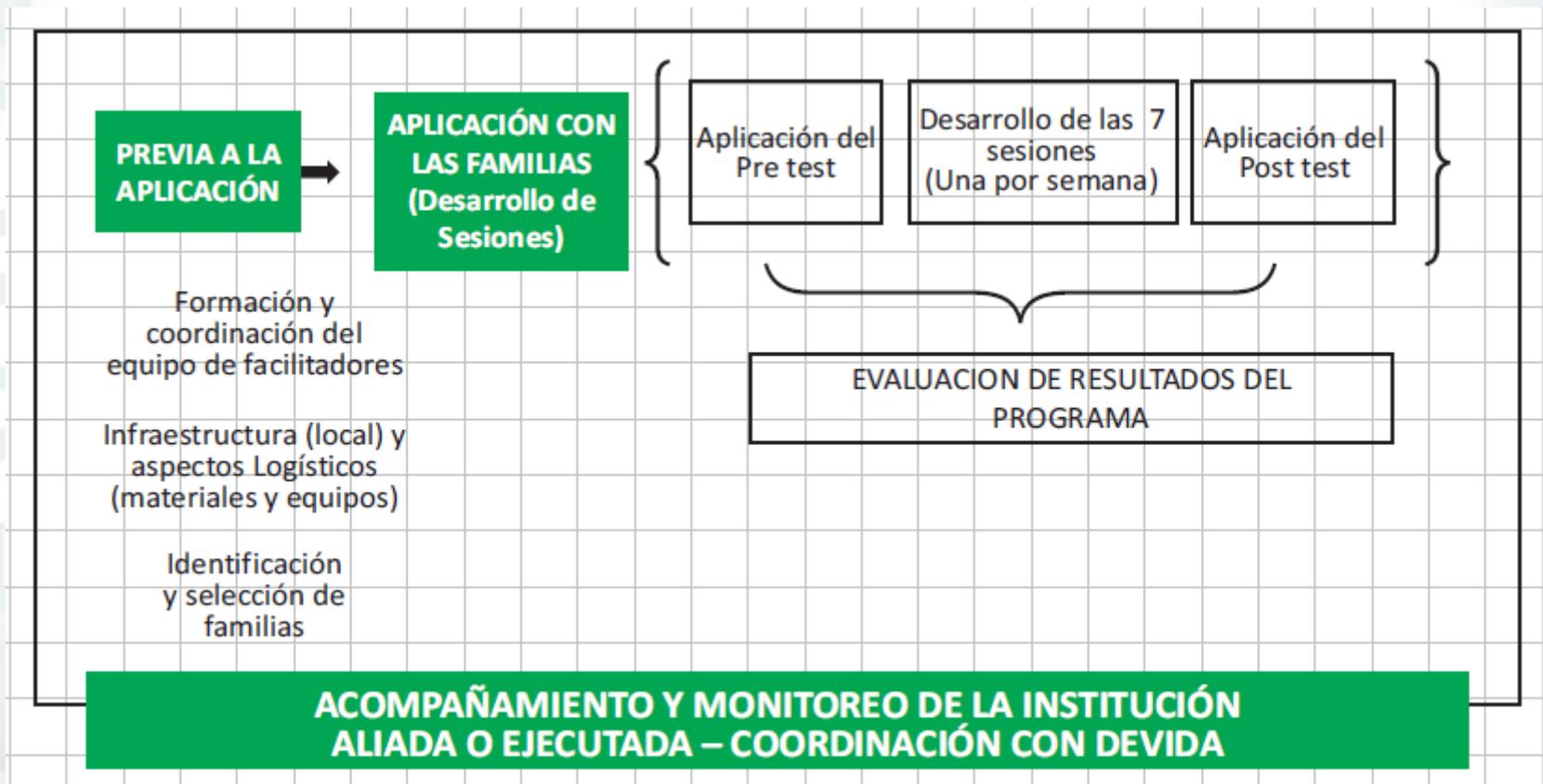


PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

PROCESO DE APLICACIÓN DEL PROGRAMA



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

Sesión con los padres

Desarrollo de la Sesión

- Video.
- Pregunta y reflexiones.
- Actividad práctica.
- Discusión en grupo.

Generalidades

- Objetivos.
- Contenido.
- Orientaciones.
- Bienvenida e introducción de la sesión.



Cierre

Resumen

Práctica en el hogar

Preparación para la sesión con la familia

Próxima sesión

No olvide iniciar preguntando por la práctica en el hogar

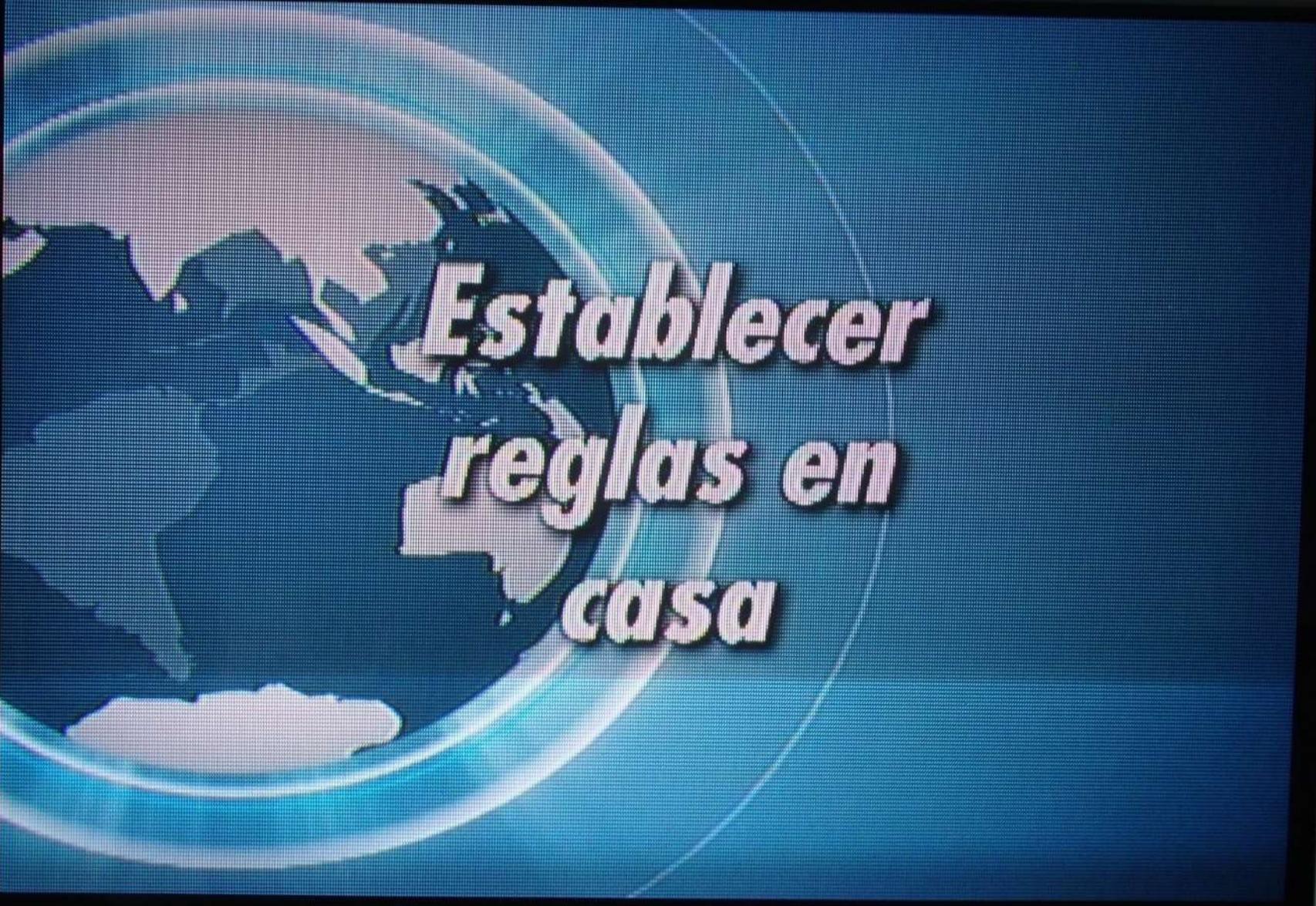
Lema de los padres



PERÚ

Presidencia del Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas - DEVIDA



***Establecer
reglas en
casa***





Reglas para nuestra familia

07:27

¿Qué notó sobre los elogios?

00:43

***Práctica para el hogar.
Preparación de la sesión familiar.***

04 : 56

Desarrollo de la Sesión

- Actividad práctica.
- Discusión en grupo.
- Juego.

Sesión con los adolescentes



Generalidades

- Objetivos.
- Contenido.
- Bienvenida e introducción.

Cierre

Conclusión

Preparación para sesión con la familia

Lema de los adolescentes



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

Desarrollo de la Sesión

- Actividades lúdicas.
- Tema y actividad práctica.
- Discusión en grupo.
- * En las sesiones 4 y 6 hay videos

Sesión con la familia



Generalidades

- Objetivos.
- Contenido.

Cierre

Formar circulo

Recordar –
trabajo jóvenes

Recordar tareas
padres

Lema de la familia

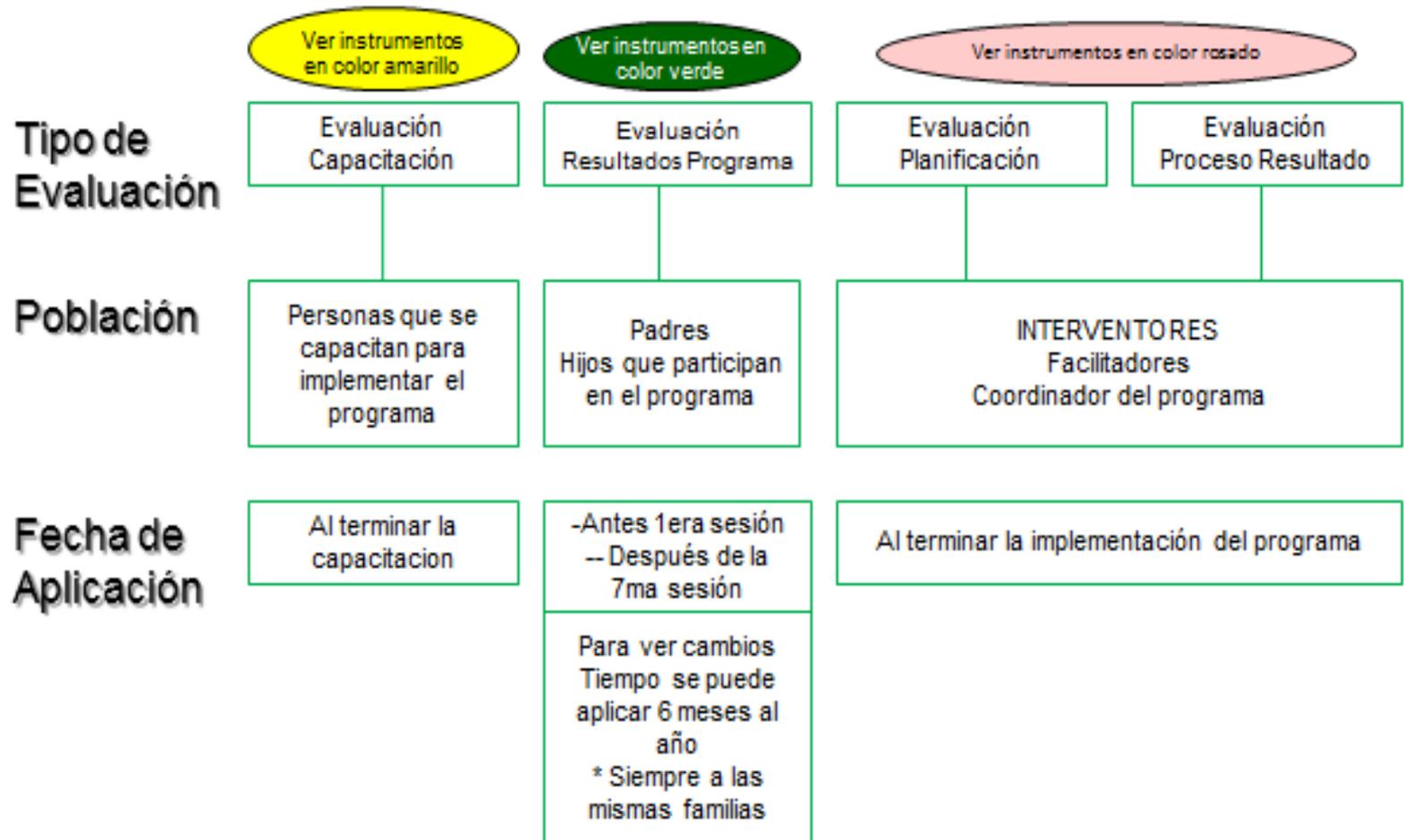


PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

EVALUACION



PERÚ

Presidencia del Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas - DEVIDA

SESIONES DEL PROGRAMA FAMILIAS FUERTES

Sesión	Padres	Adolescentes	Familia
1	Amor y límites Estilos de crianza	Tener objetivos y sueños	Apoyar los objetivos y sueños
2	Establecer reglas en la casa	Apreciar a los padres	Promover la comunicación en la familia
3	Estimular el buen comportamiento	Hacer frente al estrés	Aprecio a los miembros de la familia
4	Utilización de las sanciones	Obedecer las reglas	Empleo de las reuniones familiares
5	Establecer vínculos	Hacer frente a la presión de los compañeros	Comprender los principios de la familia
6	Protección sobre los comportamientos de riesgo	La presión del grupo y los buenos amigos	Las familias y la presión de los compañeros
7	Conexiones con la comunidad	Ayudar a otros	Recapitulación





Programa Familias Fuertes: Amor y Límites – Perú:

Logros 2008 - 2014



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

COBERTURA DEL PROGRAMA FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES



DEVIDA

FORMACION DE FACILITADORES - CAPACITADORES

DEVIDA ha venido impulsando la formación de facilitadores del programa y a diversas instituciones públicas y privadas como Municipalidades, Instituciones Eclesiales (Católicas y Evangélicas), Instituciones Educativas, Policía Nacional del Perú, Instituciones Armadas (MINDEF), Consorcio de Centros Educativos Católicos del Perú, entre otras, para fines de capacitación e implementación del programa en sus respectivas instituciones

Para este proceso se ha formado un equipo de capacitadores quienes se han encargado de formar a los nuevos facilitadores a nivel nacional y así puede cubrir la demanda de formación



AÑO	INSTITUCIONES
2008	Municipalidades
2009	Municipalidades , Iglesias
2010	12 Direcciones Regionales de Educación.
2011	19 Direcciones Regionales de Educación.
2012	21 Direcciones Regionales de Educación.
2013	12 Direcciones Regionales de Educación.
2014	12 Direcciones Regionales de Educación.
2015	20 Direcciones Regionales de Educación



PERÚ

Presidencia del Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas - DEVIDA

ADAPTACIÓN DE LOS MATERIALES

Se ha realizado la adaptación de los videos y manuales a nuestro contexto, contando a la fecha con 3 versiones:

- Contexto Urbano Peruano.
- Contexto de la Selva Peruana.
- Contexto Sierra Urbana



Guía del Capacitador



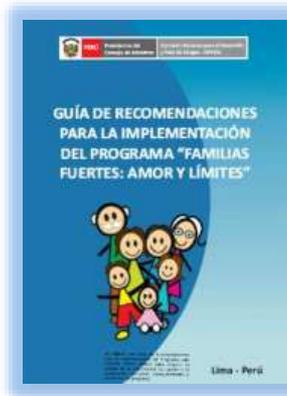
Manual de Recursos



Videos



Maletín



Guía de Recomendaciones

ASISTENCIA TÉCNICA A OTROS PAÍSES:

- DEVIDA a través del Acuerdo Binacional Perú-Ecuador 2009 en coordinación con el Consep-Ecuador se realizó la capacitación a 36 facilitadores
 - 18 profesionales Ecuador
 - 18 profesionales Perú- Tumbes.
- Se brindó apoyo técnico a través de las capacitaciones a Colombia en coordinación con el Ministerio de Salud de Colombia .
 - Bogotá 2012 (formación de 40 facilitadores)
 - Medellín 2013 (formación de 40 facilitadores)



- A través de la UNODC se realizó capacitaciones de formación de Capacitadores- facilitadores a los miembros de la CAN en junio del 2014
 - Colombia 10 capacitadores
 - Perú 10 capacitadores
 - Ecuador 10 facilitadores
 - Bolivia 10 facilitadores
- 2014 en Agosto en coordinación con la SENAD se realizó capacitación de formación de 40 Facilitadores en Asunción Paraguay .
- 2015 Marzo. Taller de reforzamiento y unificación de criterios con profesionales que vienen desempeñándose como capacitadores del Programa Familias Fuertes: Amor y Límites” - 27 profesionales



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

SOSTENIBILIDAD

- DEVIDA ha incorporado el Programa familias Fuertes como parte de las actividades que cuentan con financiamiento público a través del Presupuesto por Resultados (Programa Presupuestal), como consecuencia de las gestiones de DEVIDA ante el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), las Direcciones Regionales de Educación reciben financiamiento para la implementación del programa.

El Presupuesto asignado en los últimos años asciende a:

2012:	1'262,938
2013:	2'249,660
2014:	1'556,975
2015:	4'183,737

- Apropiación de la experiencia por parte de DEVIDA y concordancia con la Estrategia Nacional de Lucha Contra las Drogas 2012 – 2016.



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA

EVALUACIÓN

El 2011, se procesa información resultante de las aplicaciones del Programa en 4 Regiones del País, en el marco del PIT PPT 2010, cuyos resultados muestran:

- Incremento satisfactorio en las escalas relacionadas con relaciones de apoyo y cercanía entre padres e hijos
- Exigencia del cumplimiento de normas familiares, reglas claras y fomento del buen comportamiento
- Adecuadas relaciones del adolescente con los miembros de su familia
- Actitudes familiares desfavorables ante el uso de cigarrillos, alcohol y drogas entre los hijos adolescentes.



ACCIONES POR REALIZAR

- Lanzamiento del Curso Virtual “Familias Fuertes: Amor y Límites” en junio – julio 2015 a través de la plataforma virtual de formación.
- La formación de nuevos capacitadores del programa para cubrir la demanda a nivel nacional.
- Contar con capacitadores regionales.
- Actualizar los instrumentos de evaluación del proceso
- Realizar la evaluación de impacto del programa



PERÚ

Presidencia del
Consejo de Ministros

Comisión Nacional para el Desarrollo
y Vida Sin Drogas - DEVIDA