

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2016

Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



Dr. Luis Gutiérrez Alberoni
OPS/OMS Peru

Curso de vida e intervenciones basadas en evidencias

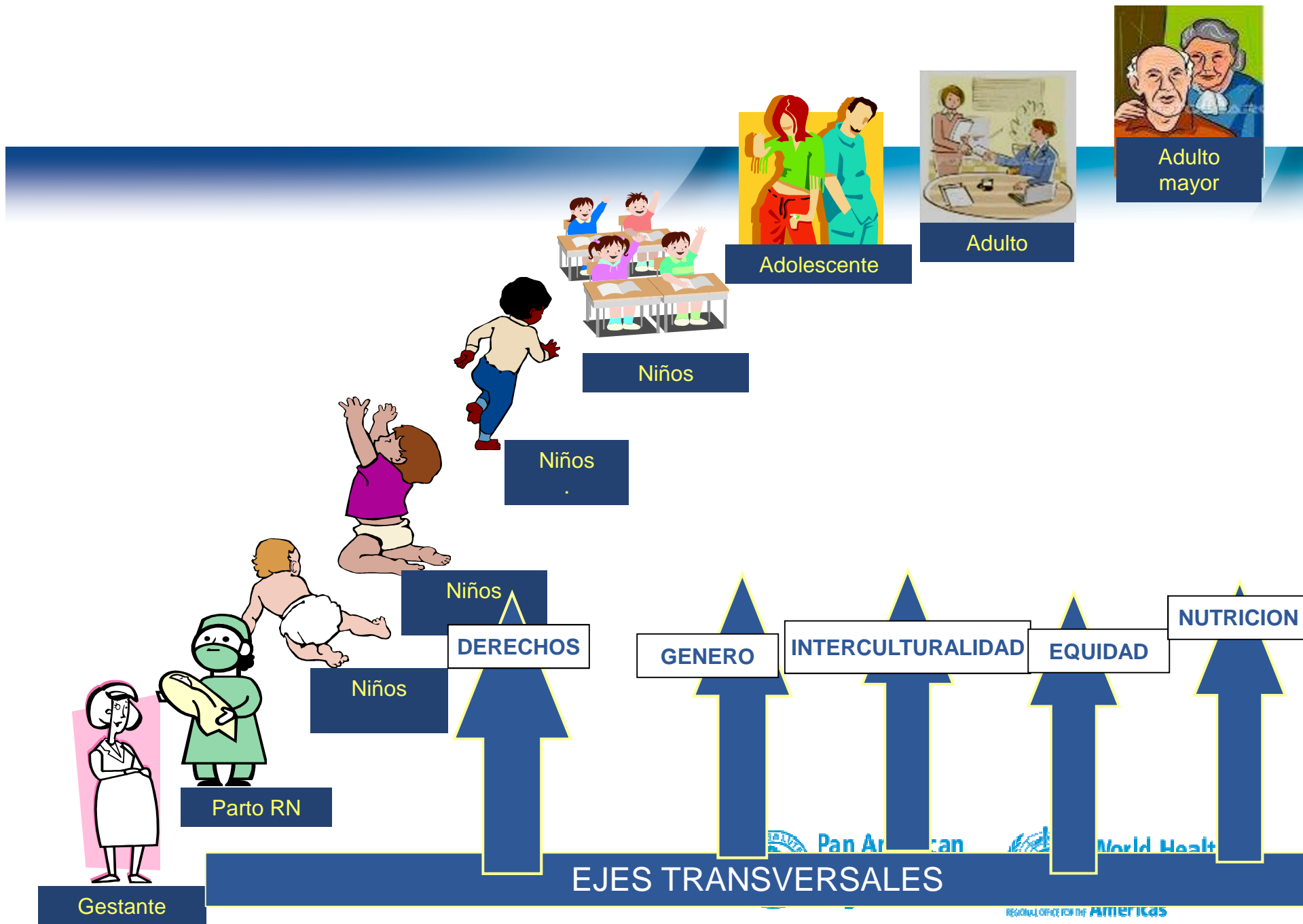


Conceptos básicos del curso de vida

- La experiencia y las exposiciones de hoy determinan la salud del mañana*
- Las trayectorias en salud son afectadas durante los periodos críticos o sensibles.*
- El ambiente – biológico , físico y social – afecta la capacidad de ser saludable*
- Las inequidades en salud reflejan mas que la genética.*

Períodos críticos en el curso de la vida

- Desarrollo embrionario-fetal*
- Nacimiento*
- Crecimiento y desarrollo temprano*
- Entrada al sistema educativo*
- Salida del hogar*
- Establecimiento de relaciones sociales y sexuales*
- Entrada al mercado de trabajo*
- Pérdida o inseguridad en el trabajo*
- Paternidad*
- Episodios de enfermedad*
- Retiro del mercado de trabajo (jubilación)*
- Morbilidad crónica*
- Pérdida de la independencia total*







Lactancia materna y los ODS



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE
17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO

Portada

2015

Secretario General

Objetivos

Actuemos

Eventos

Noticias

Mira y escucha



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas

Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



La lactancia materna les da a los niños el mejor comienzo en la vida, independientemente de que el niño nazca en un país de ingresos altos o bajos, o de que su familia sea rica o pobre.

- En Brasil los niños de entornos urbanos que fueron amamantados a lo largo de 12 meses tuvieron ingresos superiores en 33%, en comparación con los que habían sido amamantados por menos de 12 meses.
- En los Estados Unidos, el valor actual previsto del aumento de los ingresos de toda la vida, debido a la lactancia materna es de alrededor de \$20.000.

Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



La lactancia materna garantiza la seguridad alimentaria para los lactantes.

- La lactancia materna exclusiva durante seis meses aporta todos los nutrientes y las calorías necesarios para el crecimiento y el desarrollo.
- Más allá de los seis meses, la lactancia materna sigue suministrando calorías y nutrientes de alta calidad que ayudan a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad.

Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



La lactancia materna mejora considerablemente la salud, el desarrollo y la supervivencia de los lactantes, los niños y las madres.

- La lactancia materna más prolongada está asociada con una reducción de 13% de la probabilidad de prevalencia de sobrepeso o de obesidad y con una reducción de 35% de la incidencia de la diabetes tipo 2.
- Las tasas actuales de lactancia materna evitan casi 20.000 defunciones maternas por cáncer de mama cada año y podrían evitarse otras 20.000 defunciones más con el mejoramiento de las prácticas de lactancia materna.

Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



La lactancia materna contribuye al desarrollo mental y cognoscitivo, que favorece el aprendizaje y prepara a los niños para la escuela.

- La lactancia materna está asociada con un aumento promedio de tres puntos en el cociente intelectual.
- A nivel mundial, el costo de la capacidad cognoscitiva inferior asociada con la ausencia de lactancia materna asciende a alrededor de \$300 mil millones al año.
- En entornos urbanos de Brasil, los lactantes amamantados por más de 12 meses terminaron un año más de educación, en comparación con aquellos amamantados por menos de 12 meses.



Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



La lactancia materna es favorable para la economía

- Las madres que amamantan se ausentan del trabajo con menos frecuencia que las madres que alimentan a sus hijos con preparaciones para lactantes debido a que las enfermedades infantiles son menos frecuentes y menos graves.
- En México, los costos asociados con la ausencia de lactancia materna pueden haber llegado hasta \$2,1 mil millones en el 2012.
- En Estados Unidos, la carga de la lactancia materna subóptima para los lactantes (excluidos los efectos cognoscitivos) es de \$13 mil millones y para las madres es de \$17,4 mil millones.



Lactancia materna: clave para el desarrollo sostenible



La lactancia materna es una fuente natural y sostenible de nutrición y subsistencia que no es contaminante y no exige muchos recursos.

- Las preparaciones para lactantes aumentan las emisiones de gases de efecto invernadero en cada paso de la producción, el transporte, la fabricación y el consumo. También generan desechos que deben eliminarse.
- En el 2012, las emisiones de gases de efecto invernadero solo para seis países de la región Asia-Pacífico ascendieron a 2,9 millones de toneladas de CO₂, excluyendo la distribución, el envasado, la eliminación de los desechos y el uso que contribuyen aun más al cambio climático.



Que se puede hacer desde uno mismo para promover la lactancia materna?

- Posicionar a los ministros de Educación y de Economía la importancia de la lactancia materna para el rendimiento escolar y el crecimiento económico.
- Abogar para la inversión de **recursos humanos y económicos** protegiendo, promoviendo y apoyando la lactancia materna.
- Vigilar y prevenir la promoción agresiva de los sucedáneos de la leche materna, fortaleciendo el Código y sistemas de monitoreo.
- Revitalizar la **Iniciativa Hospital Amigo del Niño** y proveer asistencia por personal capacitado y apoyo a todas las madres.
- Ratificar, ejecutar y monitorear el Convenio núm. 183 y la Recomendación núm. 191 de la OIT, que recomiendan un mínimo de 18 semanas de licencia de maternidad y una pausa diaria para amamantar.



Muchas gracias

