



# Conocer te es proteger te

Cartilla para niñas, niños y adolescentes



PERÚ

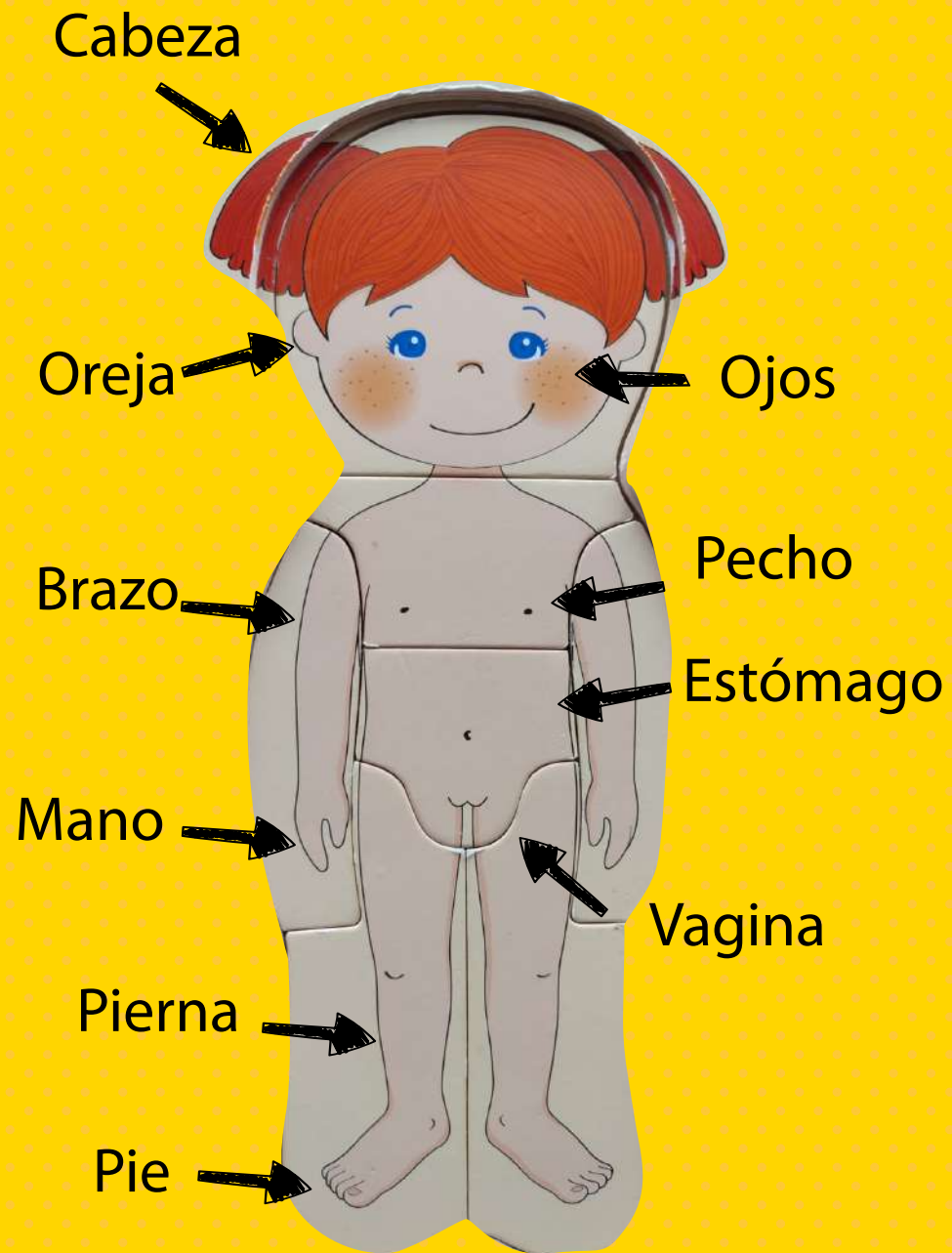
Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables



Siempre  
con el pueblo



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024



**Tu cuerpo es único.  
Cada parte tiene un  
nombre y es importante  
conocerlo**



**Todas las personas  
tenemos partes íntimas  
que se cubren con ropa  
interior**



**tienes que cuidar tu  
cuerpo y no dejar que  
nadie lo toque sin tu  
consentimiento sea  
adulto o niño, incluso un  
familiar**



**Si alguien te toca o te hace tocarlo busca ayuda de un adulto de tu confianza como papá, mamá un profesor o profesora u otra persona.**

**Tu cuerpo es tuyo  
y tu decides:**

- Cuando abrazar a alguien
- Cuando dar un beso a alguien
- Cuando tocar a alguien



**Puedes buscar ayuda de las autoridades.  
Llama gratis a**



Línea gratuita

**1810**

---

Para casos de niñas, niños y  
adolescentes en riesgo o en  
desprotección familiar