



“LA IMPORTANCIA DEL DERECHO A JUGAR”
El juego como factor protector de violencia
hacia niñas, niños y adolescentes



La importancia del juego

- El juego y la recreación son esenciales para la salud y el bienestar del niño.
- El juego desarrolla las aptitudes físicas, sociales, emocionales y cognitivas.
- El juego promueve la creatividad y el desarrollo de la imaginación.
- El juego permite desarrollar la confianza en sí mismo.
- El juego permite participar en la vida cotidiana.
- El juego promueve la capacidad de negociar, conciliar, consensuar.



Además:

- El juego permite que los niños transformen, creen, transmitan su propia cultura.
- El juego contribuye a todos los aspectos del aprendizaje.
- El juego es un elemento de control del impulso espontáneo.
- El juego permite restablecer el equilibrio emocional.
- El juego permite entender la posición social del niño en la vida en comunidad.



El juego como estrategia de prevención:

- Proporcionan una “realidad estructurada” donde se aprende a negociar, conciliar, resolver conflictos, recobrar el equilibrio emocional.
- Contribuye a una comprensión y comunicación efectiva
- Permite ponerse en el lugar del otro, genera empatía y respeto a las normas de convivencia.
- Facilita el desarrollo o adquisición de habilidades sociales.



¿Qué se necesita para ejercer el derecho a jugar libre y seguro?

- Reconocimiento a la importancia del juego y la recreación.
- Desarrollar, crear, proponer entornos saludables y seguros.
- Recuperar los espacios públicos para el disfrute y esparcimiento.
- Propiciar el acceso a la vida en naturaleza
- Inversión en oportunidades de recreación, cultura y arte para niños.
- Regular los medios virtuales.

